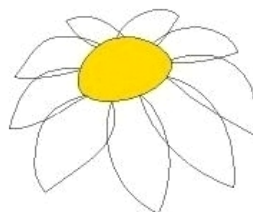


RAZISKOVALNI DAN

Zdravstvene fakultete



ZBORNİK PREDAVANJ

Univerza v Ljubljani
Zdravstvena fakulteta

4. december 2009

Raziskovalni dan Zdravstvene fakultete

Zbornik predavanj, 4. december 2009

Urednika: Darja Rugelj
France Sevšek

Recenzenti: Irina Milisav Ribarič
Raja Gošnak Dahmane
Jožef Horvat
Kristina Likar
Gregor Gomišček
Anamarija Zore

Znanstveni odbor:

Tjaša Griessler Bulc
France Sevšek
Darja Rugelj
Gregor Jereb
Borut Poljšak
Karmen Godič Torkar
Katarina Kacjan Žgajnar

Založila in izdala:

Univerza v Ljubljani
Zdravstvena fakulteta

Tisk:

Tiskarna Littera picta d.o.o.

Naklada 200 izvodov

CIP – Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

61(082)

ZDRAVSTVENA fakulteta (Ljubljana). Raziskovalni dan (2009 ; Ljubljana)

Zbornik predavanj / Raziskovalni dan Zdravstvene fakultete, 4. december 2009 ; [urednika Darja Rugelj, France Sevšek]. – Ljubljana: Zdravstvena fakulteta, 2009

ISBN 978-961-6808-10-1

1.Rugelj, Darja
248523264

Kazalo:	Stran
Predgovor	V
Barbara Domajnko, Majda Pahor Doživljanje staranja v povezavi z zdravjem in aktivnostjo	1
Mojca Jevšnik, Martin Bauer, Andrej Ovca, Ruža Pandel Mikuš, Borut Poljšak Skrb za zdravo in varno prehrano med starostniki	13
Darja Rugelj, Marija Tomšič, Andrej Ovca in France Sevšek Za ravnotežje specifična vadba in zmanjševanje ogroženosti za padce	29
France Sevšek, Darja Rugelj Odvisnost interpretacije stabilogramov od postopkov obdelave podatkov	41
Darja Rugelj, Vojko Strojnik Vnaprejšnje prilagoditve drže med izvedbo dosega naprej pri različnem vidnem in somatosenzoričnem prilivu	53
Renata Vauhnik, Darja Rugelj Mišična aktivnost fleksorjev in ekstenzorjev kolena med izvajanjem meritev anteriorne laksnosti kolenskega sklepa z Rolimetrom	63
Alan Kacin Učinek 4-tedenske nizko intenzivne ishemične vadbe mišic ekstenzorjev kolena na srčnožilne odzive	71
Gregor Jereb, Andrej Ovca, Martin Bauer, Iztok Tomažič, Kristina Likar Higiena rok med učenci osnovnih šol in njihovimi učitelji v Mestni občini Ljubljana	83
Gregor Jereb, Iztok Tomažič Higiena rok med osnovnošolskimi otroci	91
Katarina Kacjan Žgajnar, Andreja Kukec, Rok Fink, Martina Oder, Marjan Bilban Hrup kot dejavnik tveganja na delovnem mestu vzgojiteljev	103
Katarina Kacjan Žgajnar, Rok Fink, Martina Oder, Andreja Kukec, Marjan Bilban Hrup v vrtcih in izpostavljenost pri predšolskih otrocih	111
Karmen Godič Torkar Vrednotenje metod ugotavljanja prisotnosti kemoterapevtikov v pitni in površinskih vodah	119
Rok Fink, Martina Oder in Karmen Godič Torkar Mikrobiološka kakovost vode iz individualnih zajetij in vodnjakov	135

Tjaša Griessler Bulc, Aleksandra Krivograd Klemenčič Razvoj inovativne sanitarne ureditve in čiščenja odpadnih voda oddaljenih turističnih objektov	147
Tjaša Griessler Bulc in Aleksandra Krivograd Klemenčič Inovativne tehnologije za ponovno uporabo (recikliranje) vode v ribogojstvu	155
Gregor Jereb, Borut Poljšak, Boris Marzi, Franka Cepak, Mirko Bizjak in Sidney A. Katz Spremljanje prašne usedline v okolici Luke Koper	165
Bojana Trivunčević, Gregor Jereb, Mirko Bizjak, Sidney A. Katz, Borut Poljšak Alternativne metode zbiranja prašnih delcev	179

Predgovor

Spoštovani,

pred vami je zbornik prvega Raziskovalnega dne Zdravstvene fakultete v katerem so predstavljeni rezultati dela na raziskovalnih projektih, ki jih vodijo člani raziskovalne skupine za Biomedicinske raziskave Zdravstvene fakultete. Ti projekti so sofinancirani s strani ARRS, Mestne občine Ljubljana, Luke Koper in mednarodnih sredstev v okviru Eureke in 7. okvirnega programa. Za njihov prispevek se vsem sofinancerjem toplo zahvaljujemo.

Vsebine predstavljenih prispevkov odražajo vso pestrost multi-disciplinarnega in interdisciplinarnega raziskovalnega dela naše fakultete. V grobem bi lahko naše delo razdelili na dva široka vsebinska sklopa: varovanje zdravja ogroženih skupin ter študij vplivov človekove dejavnosti na okolje. Seveda pa se delo na teh področjih pogosto medsebojno dopolnjuje in povezuje.

Na področju varovanja zdravja ogroženih skupin smo predstavili delo v okviru projekta Aktivno in zdravo staranje. Predstavljeni so rezultati dela s skupino starostnikov kjer smo raziskovali njihovo doživljanja staranja, koliko poznajo zdravo in varno prehrano, študirali smo za ravnotežje specifično vadbo in ugotavljali dejavnike tveganja za nenadne padce pri starejših osebah. Temu sledijo rezultati študija mehanizmov nadzora drže in študija srčno-žilnih odzivov na vadbo. S skupinami predšolskih in šolskih otrok se ukvarjamo v okviru projektov Mestne občine Ljubljana. V tem zborniku so predstavljeni rezultati proučevanja higiene rok šolskih otrok in izpostavljenost predšolskih otrok in vzgojiteljic hrupu.

Drugi vsebinski sklop pa vključuje rezultate raziskovanja vplivov človekove dejavnosti na onesnaževanje okolja, predvsem vode in zraka. Opisani so rezultati ugotavljanja prisotnosti mikrobioloških, farmacevtskih in genotoksičnih onesnaževalcev v pitni in površinski vodi ter vodi individualnih zajetij. V nadaljevanju so opisane rešitve za varovanje voda: najprej razvoj inovativne sanitarne ureditve v okviru mednarodnega projekta Sanbox in nato še čiščenje odpadnih voda in njihovo ponovno uporabo v ribogojstvu. V zadnjem delu pa so predstavljeni rezultati ugotavljanja onesnaženosti zraka s prašnimi usedlinami in razvoj alternativnih metod zbiranja prašnih delcev.

Poleg predstavitve našega raziskovalnega dela strokovni javnosti pa imata to posvetovanje in zbornik še en namen. Kot izobraževalna organizacija ima naša fakulteta tudi nalogo skrbeti za razvoj strokovnega jezika. Zato so vsi prispevki napisani v slovenskem jeziku, saj so avtorji kot strokovnjaki in univerzitetni učitelji odgovorni tudi za razvoj strokovnega izrazja. In če tu kaj še ni tako, kot bi želeli, sem prepričana, da bo ta raziskovalni dan pomenil tudi priložnost za razvoj v tej smeri.

Vodja Raziskovalnega inštituta
doc. dr. Darja Rugelj



