

# KAJ SE ZGODI Z MOŽGANI, KO PRIMEŠ IGLO, NIT ALI KOS LESA?

Na Finskem so pred nekaj leti razmišljali o opustitvi pisanja z roko v šolah. Strokovnjaki so hitro opozorili, da ročno pisanje ni le tehnična veščina, temveč vpliva na razvoj možganov, pomnjenje in ustvarjalnost. Prav podobno velja za vezenje, tkanje, rezljanje, šivanje.

Rokodelstvo ni le način ohranjanja kulturne dediščine, temveč tudi dejavnost, ki spodbuja večjo pozornost, fino motoriko in občutek zadovoljstva ob ustvarjanju. Raziskave kažejo, da ročno delo lahko prispeva k boljšemu počutju in zmanjšanju stresa.

Zato se k delu z rokami vračamo tudi v digitalni dobi. Šivanje nogavic ne zakrpa le luknje na nogavici, dobro je za naše možgane.

Vabljeni na pogovor o izkušnjah in razmisleku o rokodelstvu kot sodobni veščini za dobro življenje.

22. 5. 2025 ob 16.30 bodo v njem na Plečnikovem vrtu (vhod skozi Plečnikovo hišo na Karunovi ulici 4) sodelovali:

**dr. Zvezdan Pirtošek**, nevrolog, Univerzitetni klinični center in Medicinska fakulteta UL

**dr. Grega Repovš**, psiholog, Filozofska fakulteta UL

**dr. Nives Ličen**, andragoginja, Modra fakulteta UL

**dr. Alenka Oven**, delovna terapevtka, Zdravstvena fakulteta UL

**dr. Veronika Zavratnik**, antropologinja, Filozofska fakulteta UL

Moderatorica: **Renata Dacinger**, znanstvena novinarka

