

Epidemiološka navodila za izobraževalne zavode (višje in visokošolsko izobraževanje) ter dijaške in študentske domove

Kazalo

1	Namen	2
2	Osnovne informacije o bolezni covid-19 in ključni pojmi.....	3
3	Odzivanje na sum okužbe s SARS-CoV-2	6
4	Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2 pri študentu v IZ in ŠD ter dijaku v DD	7
4.1	Natančnejša obrazložitev postopkov odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2....	7
4.2	Pismo za dijake in študente ter zaposlene o tesnem kontaktu z osebo s potrjeno okužbo	10
4.3	Pismo za dijake in študente ter zaposlene o visoko rizičnem tesnem kontaktu z osebo s potrjeno okužbo.....	11
5	Odzivanje na pozitiven rezultat pri testiranju s hitrimi antigenскими testi pred vstopom v izobraževalni zavod ali študentski dom.....	12

Verzija dokumenta: v.1

Verzija dokumenta	Datum pričetka veljavnosti	Posodobljena poglavja
v.1	22. 01. 2021	nov dokument
v.2	09. 04. 2021	poglavja 2, 4, 4.1 in 4.3

Ljubljana, 09. april 2021

1 Namen

Epidemiološka navodila za višje in visokošolsko izobraževanje ter dijaške in študentske domove so namenjena ravnanju študentov v času širjenja okužb s koronavirusom SARS-CoV-2, za čas, ko izobraževanje potekata v samem izobraževalnem zavodu (IZ) oz. bivanja v študentskem domu (ŠD) ter dijakom, v času širjenja okužb s koronavirusom SARS-CoV-2, za čas bivanja v dijaškem domu (DD).

V navodilih je natančno opredeljeno postopanje dijaka/študenta ob:

- ✓ **sumu okužbe** s SARS-CoV-2,
- ✓ **potrjenem primeru okužbe** s SARS-CoV-2 in
- ✓ **pozitivnem rezultatu pri testiranju s hitrimi antigenskimi testi** pred vstopom v IZ ali ŠD.

Postopanje ob pojavu potrjenega primera okužbe s SARS-CoV-2 je razdeljeno v štiri korake. Sledenje korakom v navedenem zaporedju dijaku/študentu omogoča pravilno ukrepanje. Ti koraki so:

- ✓ 1. korak: potrebnost ukrepanja,
- ✓ 2. korak: prepoznavanje kontaktov,
- ✓ 3. korak: opredelitev visoko rizičnih tesnih kontaktov (VRK),
- ✓ 4. korak: obveščanje prepoznanih kontaktov.

Ta navodila veljajo, kadar so v IZ, DD in ŠD upoštevana aktualna higienska priporočila NIJZ, izpostavljam pomen rednega in učinkovitega prezračevanja zaprtih prostorov v IZ, DD in ŠD.

Upoštevanje teh navodil je pomembno za omejevanje nadaljnjega širjenja okužbe s SARS-CoV-2. Umik oseb, ki so bile v visoko rizičnem tesnem kontaktu z okuženo osebo, v karanteno na domu, je učinkovit ukrep.

V skladu z navodili Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport zavodi dnevno sporočajo podatke o stanju odsotnosti študentov in zaposlenih zaradi epidemije covid-19 v zato vzpostavljenem informacijskem sistemu.

2 Osnovne informacije o bolezni covid-19 in ključni pojmi

Koronavirusi so družina virusov, katera večinsko povzroči bolezen dihal. Novi koronavirus so poimenovali SARS-CoV-2; bolezen, ki jo povzroči, se imenuje covid-19.

Simptomi oz. znaki bolezni covid-19

Najpogostejši simptomi oz. znaki bolezni covid-19 so slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa in bolečine v žrelu.

Potek bolezni

Poznavanje in razumevanje poteka bolezni covid-19 nam lahko pomaga zmanjšati njeno širjenje. Pri tem sta ključni naslednji časovni obdobji:

- ✓ **Inkubacijska doba** | čas od okužbe do pojava prvih simptomov oz. znakov. Inkubacijska doba za covid-19 je lahko med 2 in 14 dni. V povprečju pa naj bi trajala od 5 do 6 dni.
- ✓ **Obdobje kužnosti** | čas, ko oseba s covid-19 lahko okuži drugo osebo. Obdobje kužnosti traja od 2 dni pred pojavom simptomov oz. znakov do 10 dni po pojavu simptomov oz. znakov bolezni. Če je potek bolezni hujši, zahteva hospitalizacijo in v primeru imunske motnje, lahko traja dlje. V primeru asimptomatske okužbe se kot obdobje kužnosti upošteva od 2 dni pred odvzemom vzorca, s katerim je bila pri osebi potrjena okužba z virusom SARS-CoV-2 (če je bil najprej odvzet bris za HAGT, ki je bil pozitiven, se upošteva datum odvzema tega testa), do 10 dni po potrditvi okužbe.

Asimptomatska okužba

Asimptomatska okužba je okužba, pri kateri okužena oseba ne razvije simptomov oz. znakov, značilnih za bolezen covid-19. Tudi osebe z asimptomatsko okužbo lahko prenesejo bolezen na druge ljudi, ni pa še jasno, kako pogosti so takšni prenosi.

Pot prenosa bolezni covid-19

Virus SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša s kužnimi kapljicami, ki nastanejo ob kašljanju, kihanju, govorjenju, petju ali pospešenem dihanju okužene osebe. Z virusom SARS-CoV-2 se lahko okužimo tudi ob stiku z onesnaženimi površinami, npr. če se onesnaženih površin dotaknemo s prsti, lahko virus zanesemo na sluznice nosu, ust in oči ter se tako okužimo.

Najpogosteje se okužba širi med ljudmi, ki so med seboj v tesnem stiku (razdalja do okužene osebe manj kot 2 m). Poleg tega predstavlja tveganje tudi zadrževanje v zaprtih in neustrezno prezračevanih prostorih, v katerih se nahaja večje število ljudi in kjer okužene osebe preživijo dlje časa z drugimi ljudmi, npr. v nočnih klubih, restavracijah, v vzgojno-izobraževalnih zavodih, na zborovskih vajah, v fitnes centrih, pisarnah in krajih bogoslužja.

Kontakti osebe s potrjeno okužbo

Kontakt osebe s potrjeno okužbo je oseba, ki je bila v neposredni bližini z osebo s potrjeno okužbo v času njene kužnosti.

Glede na medosebno razdaljo in trajanje stika delimo stike v dve skupini:

- ✓ tesni kontakt in
- ✓ visoko rizični tesni kontakt.

Tesni kontakti pozorno spremljajo svoje zdravstveno stanje in se v največji možni meri izogibajo vsem stikom. Visoko rizični tesni kontakti se umaknejo v karanteno na domu.

Kontaktom, ki so bili v stiku s kontaktom, se ni potrebno umakniti v karanteno na domu.

Mehurček

Mehurček je izraz za stalno skupino, v kateri so stalni člani. Namen oblikovanja mehurčkov je zmanjšanje števila stikov. Manjši kot je mehurček, manjše število visoko rizičnih tesnih kontaktov bo v primeru potrjene okužbe pri članu mehurčka.

Posameznik je lahko vključen v več mehurčkov (študijska skupina, študentski apartma). To je treba upoštevati pri prepoznavanju kontaktov oseb s potrjeno okužbo.

Izolacija ali osamitev

Navodila za osebe v domači izolaciji so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodila za osebo s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 v domači izolaciji*.

Karantena na domu

10-dnevne karantene na domu zaradi visoko rizičnega stika ni možno skrajšati. Oseba, ki je v karanteni, lahko dom zapusti v primeru zdravstvenih težav, ki zahtevajo ali testiranje na covid-19 oziroma nujno zdravstveno oskrbo. Tudi v primeru, ko se oseba, ki je v karanteni, testira in je test na prisotnost okužbe s SARS-CoV-2 negativen, mora ostati do konca v karanteni.

Z namenom varne vrnitve v običajno življenje svetujemo testiranje s HAGT po izteku 10-dnevne karantene.

Navodila za karanteno na domu so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodilo za karanteno na domu*.

Izpostavljenost okužbi s SARS-CoV-2

Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2 so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2*.

Obravnavanje oseb, ki so covid-19 že prebolele

Osebe, ki so bolezen covid-19 že prebolele, v primeru visoko rizičnega tesnega kontakta v obdobju 3 mesecev od okužbe, ne potrebujejo karantene na domu. V primeru, da se tudi v tem obdobju pojavijo simptomi oz. znaki bolezni covid-19, o tem obvestijo izbranega osebnega zdravnika.

Področje presejalnega testiranja za zaposlene v VIZ, tudi za tiste, ki so covid-19 že preboleli, ureja Odredba o izvajanju posebnega presejalnega programa za zgodnje odkrivanje okužb z virusom SARS-CoV-2 za osebe, ki opravljajo dejavnost vzgoje in izobraževanja (Uradni list RS, št. 11/21), dostopna na: https://www.uradni-list.si/_pdf/2021/Ur/u2021011.pdf.

Spoštovanje osnovnih preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja bolezni covid-19 (higiena rok, higiena kašlja in kihanja, upoštevanje medosebne razdalje, uporaba mask, učinkovito prezračevanje prostorov) je potrebno izvajati kljub preboleli bolezni ali cepljenju proti covid-19, vse dokler v družbi ne dosežemo ravni zaščite, ki bo omogočila opustitev izvajanja osnovnih preventivnih ukrepov.

Obravnavanje oseb, ki so bile cepljene proti covid-19

Osebe, ki so že bile cepljene proti covid-19 (imajo potrdilo o cepljenju) in je poteklo:

- ✓ od prejema drugega odmerka cepiva proizvajalca Biontech/Pfizer najmanj 7 dni;
- ✓ od prejema drugega odmerka cepiva proizvajalca Moderna najmanj 14 dni;
- ✓ od prejema prvega odmerka cepiva proizvajalca Astra Zeneca najmanj 21 dni;

ne potrebujejo karantene na domu in testiranja v obdobju naslednjih 3 mesecev. 3 meseci se pričnejo šteti od pretečenih zgoraj naštetih dni po cepljenju. V primeru, da je oseba identificirana kot visoko rizičen tesen kontakt, ni pa še izpolnjen časovni kriterij imunosti naveden zgoraj v alinejah, gre oseba v karanteno.

Primeri:

- ✓ Če je bila oseba s prvim odmerkom cepiva proizvajalca Astra Zeneca cepljena 22. 03. 2021, v primeru visoko rizičnega tesnega stika od 12. 04. 2021 do 11. 07. 2021, ne potrebuje karantene na domu.
- ✓ Če je bila oseba 17. dan po cepljenju s cepivom Astra Zeneca identificirana kot visoko rizičen tesen kontakt, gre v 10-dnevno karanteno.

Ravnanje v primeru pozitivnega hitrega antigenega testa (HAGT) pri zaposlenem

Ko je pri zaposlenem potrjena okužba s SARS-CoV-2 s HAGT, kjer je bris nosno-žrelnega predela odvzet s strani zdravstvenega osebja, se izvede celoten postopek za potrjen primer okužbe skladno s temi navodili (poglavje 4 *Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2*).

Če je potrditveni test s PCR metodo negativen, se ukrepi, ki so bili uvedeni ob pozitivnem HAGT, prekličajo. V takem primeru vodstvo zavoda pisno obvesti vse vključene osebe (poglavje 4.7 *Predlog obvestila za starše otrok/učencev/dijakov in zaposlene o preklicu karantene na domu*).

Če je potrditveni test s PCR metodo pozitiven, ukrepi, ki so bili uvedeni ob pozitivnem HAGT, ostanejo nespremenjeni. Obdobje karantene na domu se ne spremeni, ostane enako kot je bilo določeno ob pozitivnem HAGT.

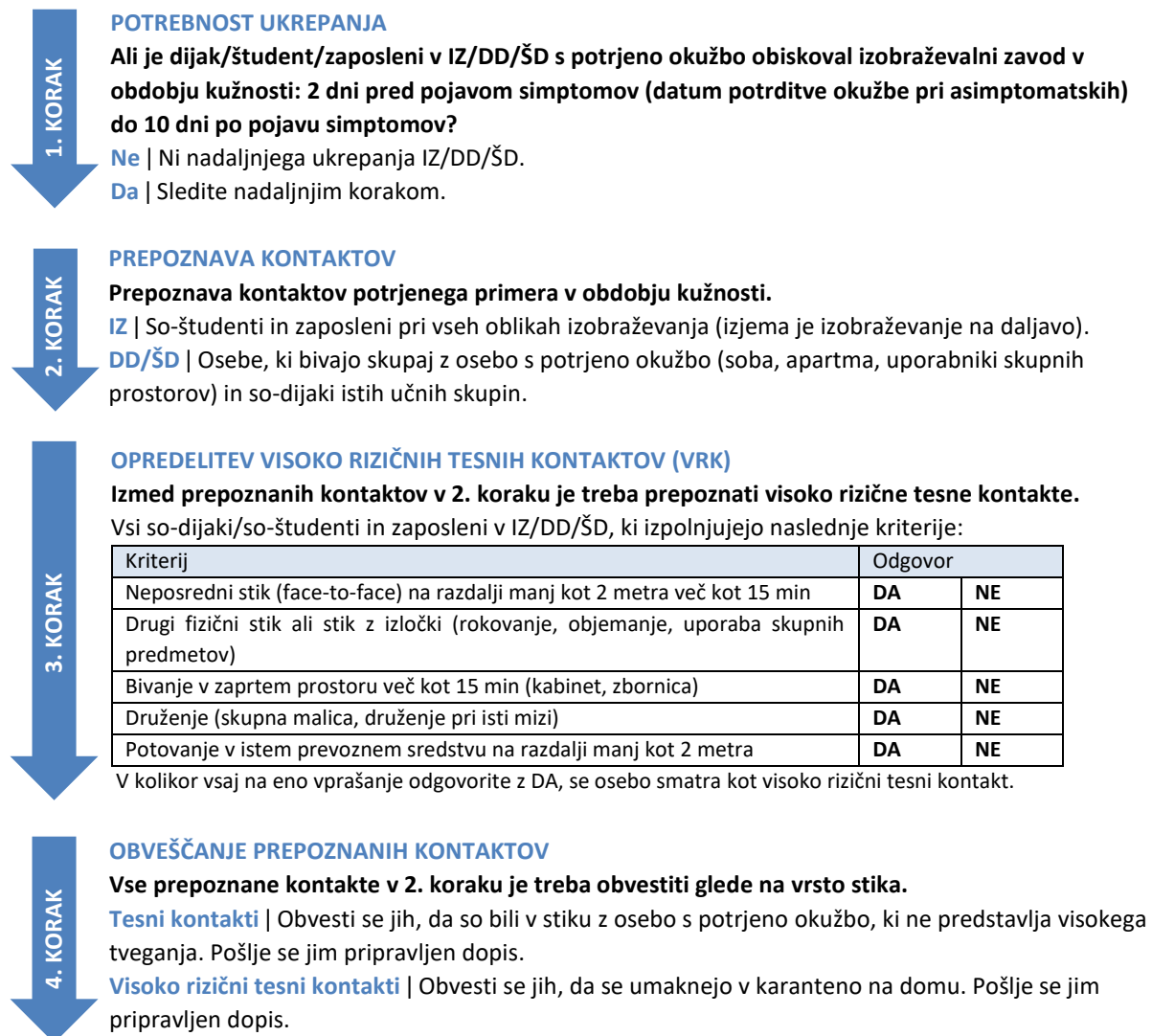
V primeru, da so s HAGT, kjer je bris nosno-žrelnega predela odvzet s strani zdravstvenega osebja, testirani tudi dijaki in študenti, velja navedeni postopek v tem poglavju tudi za njih. Taki primeri so dijaki in študenti, ki so vrhunski športniki.

3 Odzivanje na sum okužbe s SARS-CoV-2

- ✓ Če dijak/študent zboli s simptomi oz. znaki bolezni covid-19, se nemudoma umakne iz izobraževalnega procesa. Če mu zdravstveno stanje dopušča, odide domov, pri tem ne uporablja javnega prometa. V primeru, da pri tem potrebuje pomoč, le-to počaka v izolaciji.
- ✓ Če dijak/študent zboli v DD/ŠD, se takoj samoizolira.
- ✓ Dijak/študent ali zaposleni, ki je v času izolacije v stiku z njim, naj upoštevatata vse preventivne ukrepe (maska, medosebna razdalja, higiena rok itd.).
- ✓ Dijak/študent naj uporablja samo določene sanitarije in umivalnik, ki naj ga v tem času ne uporablja nihče drug.
- ✓ Dijak/študent se posvetuje z izbranim osebnim zdravnikom.
- ✓ Če izbrani osebni zdravnik napoti dijaka/študenta na testiranje in je izvid testa negativen, dobi dijak/študent navodila za zdravljenje od osebnega izbranega zdravnika in preiskava na covid-19 je zaključena. Ukrepi znotraj IZ/DD/ŠD niso potrebni.
- ✓ Če zdravnik napoti dijaka/študenta na testiranje in je izvid testa pozitiven, dobi navodila za zdravljenje in izolacijo od izbranega zdravnika. **O tem dijak/študent obvesti IZ/DD/ŠD.** Vodstvo IZ/DD/ŠD postopa skladno z usmeritvami v poglavju 4 *Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2.*
- ✓ Prostore IZ/DD/ŠD, kjer se je gibal oboleli dijak/študent/zaposleni s covid-19, se temeljito prezračijo ter očistijo in razkužijo predvsem površine, ki se jih je dotikal (pipe, vrvica v WC-ju, kljuke vrat itd.). Priporočila so dostopna na: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.

4 Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2 pri študentu v IZ in ŠD ter dijaku v DD

Ta navodila veljajo, kadar so v IZ/DD/ŠD upoštevana aktualna higienska priporočila NIJZ.



4.1 Natančnejša obrazložitev postopkov odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2

1. KORAK: POTREBNOST UKREPANJA

- ✓ Ukrepanje je potrebno v primeru, da je bila oseba, pri kateri je potrjena okužba s SARS-CoV-2, v obdobju njene kužnosti, vključena v izobraževalni proces znotraj IZ oz. je bivala v DD/ŠD.
- ✓ V nasprotnem primeru ukrepanje ni potrebno.

2. KORAK: PREPOZNAVA KONTAKTOV

- ✓ Treba je prepoznati vse kontakte ali čim več le-teh, ki jih je znotraj IZ/DD/ŠD imela oseba s potrjeno okužbo v času njene kužnosti.

✓ **Izračun obdobja kužnosti**

- Potrebujemo informacijo, kdaj je oseba s potrjeno okužbo razvila simptome. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred pojavom simptomov oz. znakov in traja 10 dni ali več po pojavu simptomov oz. znakov bolezni.
Primer: oseba je razvila simptome v torek, 16. 03. 2021. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo v nedeljo, 14. 03. 2021.
- V primeru, da je oseba asimptomatska in se je testirala samo s PCR, potrebujemo datum odvzema vzorca za PCR, s katerim je bila pri osebi potrjena okužba z virusom SARS-CoV-2. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred odvzemom vzorca.
Primer: asimptomatski osebi je bil odvzet vzorec za PCR, s katerim je bila pri njej potrjena okužba, v torek, 16. 03. 2021. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo v nedeljo, 14. 03. 2021.
- V primeru, da je oseba asimptomatska in je pozitivna pri testiranju s HAGT ali pri samotestiranju doma, ter je pozitiven tudi njen potrditveni PCR, potrebujemo datum odvzema vzorca za HAGT ali samotestiranje. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred odvzemom vzorca za HAGT ali samotestiranje.
Primer: osebi je bil odvzet vzorec za HAGT/samotestiranje, ki je bil pozitiven, v torek, 16. 03. 2021. V četrtek, 18. 03. 2021, je bil odvzet vzorec za PCR, s katerim je bila pri njej potrjena okužba. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo 2 dni pred odvzemom vzorca za HAGT/samotestiranje, to je v nedeljo, 14. 03. 2021.

✓ **Kontakte se išče za obdobje kužnosti osebe s potrjeno okužbo.**

- ✓ **IZ** | Išče se kontakte, ki so bili znotraj IZ. To so so-študenti in zaposleni pri vseh oblikah izobraževanja (izjema je izobraževanje na daljavo). V pomoč naj bo seznam udeležbe.
- ✓ **DD/ŠD** | Osebe, ki bivajo skupaj z osebo s potrjeno okužbo (soba, apartma, uporabniki skupnih prostorov) in so-dijaki istih učnih skupin.
- ✓ Kontakte predstavljajo so-dijaki/so-študenti, zaposleni in morebitne druge osebe, ki so bile vključene v vse oblike študijskega procesa oz. so imele stike v času bivanja v DD/ŠD.
- ✓ V sodelovanju z osebo s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 pripravite seznam vseh oseb, s katerimi je bila okužena oseba v stiku. Predlagamo, da pripravite naslednji seznam in ga ustrezno prilagodite (npr. telefonska številka):

Ime in priimek	Odnos do osebe s potrjeno okužbo	Vzrok stika	Vrsta stika	
			Tesen kontakt	Visoko rizični tesni kontakt
Ime in priimek	so-študent	predavanje		
Ime in priimek	so-študent	laboratorijske vaje		
Ime in priimek	sovrstnik	bivanje v skupni sobi		

3. KORAK: OPREDELITEV VISOKO RIZIČNIH TESNIH KONTAKTOV (VRK)

- ✓ Za vse kontakte, ki ste jih prepoznali v 2. koraku – prepoznavo kontaktov, v tem koraku določite, ali so visoko rizični tesni kontakt (VRK) osebe s potrjeno okužbo.
- ✓ **Visoko rizični tesni kontakt** | veljajo naslednji kriteriji za določitev VRK:

Kriterij	Odgovor	
Neposredni stik (face-to-face) na razdalji manj kot 2 metra več kot 15 min	DA	NE
Drugi fizični stik ali stik z izločki (rokovanje, objemanje, uporaba skupnih predmetov)	DA	NE
Bivanje v zaprtem prostoru več kot 15 min (kabinet, zbornica)	DA	NE
Druženje (skupna malica, druženje pri isti mizi)	DA	NE
Potovanje v istem prevoznem sredstvu na razdalji manj kot 2 metra	DA	NE

V kolikor vsaj na eno vprašanje odgovorite z DA, se osebo smatra kot visoko rizični tesni kontakt.

- ✓ V primeru stikov med zaposlenimi izven izobraževalnega procesa ravno tako veljajo kriteriji iz zgornje tabele.
- ✓ *Izračun obdobja karantene na domu*
 - Za vse osebe, ki so prepoznane kot visoko rizični tesni kontakt, ugotovimo, kdaj so le-te imele zadnji stik z osebo s potrjeno okužbo.
 - Zadnji dan stika z okuženo osebo je prvi dan karantene.
Primer: če sta osebi imeli zadnji stik v torek, 16. 03. 2021, je ta dan hkrati tudi prvi dan karantene na domu za visoko rizični tesni kontakt.
 - Karantena na domu traja 10 dni.
Primer: če je prvi dan karantene na domu 16. 03. 2021, je zadnji dan karantene na domu 25. 03. 2021.
 - Zaradi številnih razlogov (npr. čakanje na testiranje) je lahko čas, ko bo visoko rizični tesni kontakt resnično v karanteni na domu, krajši.
Primer: osebi sta imeli zadnji stik v torek, 16. 03. 2021, ta dan je hkrati tudi prvi dan karantene na domu za visoko rizični tesni kontakt. Oseba s potrjeno okužbo je potrditev okužbe prejela šele v petek, 19. 03. 2021. To pomeni, da se na ta dan oseba, ki je visoko rizični tesni kontakt, umakne v karanteno na domu, v kateri bo do vključno 25. 03. 2021. To pomeni, da bo v karanteni na domu le 7 dni. Ukrep karantene na domu se izvaja ne glede na število preostalih dni do dopoljenega obdobja 10-dnevne karantene.
- ✓ Vsi preostali kontakti, ki ste jih prepoznali v 2. koraku – prepoznava kontaktov in jih v tem koraku niste prepoznali kot VRK, so **tesen kontakt**.

- ✓ V pripravljene seznam iz prejšnjega koraka zabeležite vrsto stika za vsak prepoznani kontakt.
Vrsti stika: tesen kontakt in visoko rizični tesni kontakt.

Primer izpolnjenega seznama:

Ime in priimek	Odnos do osebe s potrjeno okužbo	Vzrok stika	Vrsta stika	
			Tesen kontakt	Visoko rizični tesni kontakt
Ime in priimek	so-študent	predavanje	X	
Ime in priimek	so-študent	laboratorijske vaje	X	
Ime in priimek	sovrstnik	bivanje v skupni sobi	X	

4. KORAK: OBVEŠČANJE PREPOZNANIH KONTAKTOV

- ✓ Vse prepoznane kontakte v 2. koraku je treba obvestiti glede na vrsto stika.
- ✓ *Tesni kontakti* | Dijake/študente in zaposlene se obvesti, da so bili v stiku z osebo s potrjeno okužbo, ki ne predstavlja visokega tveganja. Pošlje se jim pripravljen dopis (*Poglavje 4.2*).
- ✓ *Visoko rizični tesni kontakti* | Dijake/študente in zaposlene se obvesti, da se umaknejo v karanteno na domu. Pošlje se jim pripravljen dopis (*Poglavje 4.3*).

4.2 Pismo za dijake in študente ter zaposlene o tesnem kontaktu z osebo s potrjeno okužbo

Spoštovani,

obveščeni smo bili, da je bil v našem izobraževalnem zavodu/študentskem domu potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2.

Upoštevajoč navodila Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) smo poiskali kontakte okužene osebe znotraj našega izobraževalnega zavoda/dijaškega doma/študentskega doma. S tem pismom vas želimo obvestiti, da ste imeli stik z okuženo osebo, a je šlo za manj tvegan stik. Zato lahko še naprej obiskujete izobraževalni zavod/dijaški dom/študentski dom, kot običajno.

Prosimo vas, da se seznanite z in upoštevate **Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2**, ki so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2*.

Pomembno je, da v obdobju 14 dni od zadnjega tesnega stika z osebo s covid-19 pozorno spremljajte svoje zdravstveno stanje.

Če se v tem času pojavijo simptomi ali znaki bolezni covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa, bolečine v žrelu ...), **ostanite doma** in **pokličite osebnega ali dežurnega zdravnika**, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Zdravnik bo ocenil, ali je potrebna napotitev na vstopno točko zdravstvenega doma za odvzem brisa.

Ključne informacije o koronavirusu SARS-CoV-2 so dostopne na naslednji povezavi:
<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

Z lepimi pozdravi,

ime in priimek odgovorne osebe zavoda

4.3 Pismo za dijake in študente ter zaposlene o visoko rizičnem tesnem kontaktu z osebo s potrjeno okužbo

Spoštovani,

obveščeni smo bili, da je bil v našem izobraževalnem zavodu/dijaškem domu/študentskem domu potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2.

Upoštevajoč navodila Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) smo identificirali, da je bil vaš otrok **ime in priimek v visoko rizičnem tesnem kontaktu z osebo s potrjeno okužbo (datum zadnjega stika)**. Skladno z navodili NIJZ se karantena na domu priporoča 10 dni od datuma zadnjega stika, kar za vašega otroka pomeni od danes, **datum** do vključno **datum zadnjega stika + 9 dni**.

Prosimo vas za upoštevanje priporočene 10-dnevne karantene na domu, saj se na ta način zajezi nadaljnje širjenje bolezni covid-19.

Prosimo vas, da se seznanite in upoštevate **Navodila za karanteno na domu**, ki so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodilo za karanteno na domu*.

Kljub temu, da so naslednje točke navedene v Navodilih za karanteno na domu, jih izpostavljamo, ker opažamo, da se jih pogosto spregleda:

- ✓ V primeru, da imate v času karantene nov visoko rizičen stik z bolnikom (najpogosteje se to zgodi v družini, ko na novo zboli družinski član), se vam karantena podaljša. Karantena se vam zaključí, ko mine 10 dni od zadnjega visoko rizičnega tesnega stika z novo potrjenim bolnikom s covid-19.
- ✓ Ob zaključku karantene je priporočeno testiranje na okužbo z virusom SARS-CoV-2.

Če ste ob zaključku karantene na domu zdravi, se vrnete k vsakodnevnim aktivnostim. Ostali člani gospodinjstva, s katerimi živite, lahko v času vaše karantene na domu normalno izvajajo vsakodnevne aktivnosti, razen če razvijete simptome oz. znake bolezni covid-19.

Kako postopati, če razvijete simptome oz. znake bolezni covid-19?

V obdobju 14 dni od zadnjega visoko rizičnega tesnega stika z osebo s covid-19 pazno spremljajte svoje zdravstveno stanje.

Če se v tem času pojavijo simptomi ali znaki bolezni covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa, bolečine v žrelu ...), **ostanite doma in pokličite osebnega ali dežurnega zdravnika**, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Zdravniku povejte, da ste oz. ste bili v karanteni na domu. Zdravnik bo ocenil, ali je potrebna napotitev na vstopno točko zdravstvenega doma za odvzem brisa.

Kako pridobite dokazilo o karanteni na domu?

Za pridobitev potrdila o karanteni na domu izpolnite obrazec, ki je dostopen preko naslednje spletne strani: <https://www.gov.si/novice/2020-11-12-nov-nacin-pridobivanja-potrdil-o-prestajanju-karantene-na-domu/>.

Ključne informacije o koronavirusu SARS-CoV-2 so dostopne na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

Z lepimi pozdravi,

ime in priimek odgovorne osebe zavoda

5 Odzivanje na pozitiven rezultat pri testiranju s hitrimi antigenimi testi pred vstopom v izobraževalni zavod ali študentski dom

- ✓ Navodila v tem poglavju veljajo, kadar je za vstop v IZ/ŠD treba opraviti hitri antigeni test (HAGT).
- ✓ Testiranje s HAGT naj se izvaja na način, da to ne povzroča dodatnega širjenja morebitne okužbe (medosebna razdalja med testiranimi, maska in drugi ukrepi).
- ✓ Izvajalec testiranja s HAGT naj študentu zagotovi dostop do izvida testiranja.
- ✓ Ravnanje po opravljenem testiranju s HAGT:

Negativen rezultat testiranja | Študent lahko vstopi v prostore IZ/ŠD in opravi načrtovane aktivnosti.

Pozitiven rezultat testiranja | Študent ne vstopa v prostore IZ. Študent odide domov, pri tem ne uporablja javnega prometa. Če študent biva v ŠD, se samoizolira v svoji študentski sobi oz. ravna skladno z navodili ŠD za osebe s potrjeno okužbo. Študent pokliče izbranega osebnega zdravnika, kjer bo prejel nadaljnja navodila. Zdravniku pove, da je bil testiran in da je bil njegov rezultat pozitiven. **Študent obvesti tudi IZ in/ali ŠD.** IZ/ŠD postopa skladno z navodili v poglavju 4 *Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2 pri študentu.*