

PROSTO POROČILO O ERASMUS+ IZMENJAVI

UMEÅ, ŠVEDSKA – 2014

1. Kaj je potrebno narediti pred odhodom?

Kot vsi že verjetno veste: prijava na Erasmus+ izmenjavo na Zdravstveni fakulteti in hkrati izbira fakultete, kamor bi šli. Potem se je po prejemu e-mailu od izbrane institucije prijavite še pri njih. In potem še vsi birokratski postopki: urejanje štipendije, opravljanje 'izpita' angleščine preko spleta (pred odhodom in po prihodu nazaj), dogovori za vaje, ureditev prebivališča...

2. Kaj je pametno vzeti s seboj ali raje pustiti doma (predvsem glede teže prtljage)?

Odvisto s katero letalsko družbo letite. Jaz sem imel na voljo 23 kg in glede na to, da sem na izmenjavo odšel v 1. semestru je bilo polnih 23 kg (zaradi priprav na pravo zimo). Nazaj je bilo lažje, ker sem vse težke stvari ubistvu imel že oblečene na sebi.

3. Kako je potekal transfer od doma do izbrane lokacije? Kaj priporočate oziroma kaj bi spremenili? Na kaj naj bodo študentje pozorni?

Sam sem letel iz Sarajeva do Stockholma z letalsko družbo SAS (Scandinavian Airlines), kjer imajo primerne cene za mlade do 26. leta starosti. Ker direktna povezava do Umeå ne obstaja, sem moral presedati v Stockholmu, kjer sem isto letel z SAS-om. Cena enosmerne vozovnice (Sarajevo-Stockholm-Umeå) je bila 130 €. Do Sarajeva smo pa z starši izvedli dvodnevni izlet. Ko priletite na letališče se ne boste zgubili in izbrali napačen avtobus, ker ne boste edini študent tam. Na letalu smo bili sami študentje ☺ Follow the crowd! Tudi šofer avtobusa ne bo ustavljal nikjer drugje, saj mu je več kot očitno kam gremo. Izstopili boste pred samim kampusom, kjer vas bodo že vsi pričakali z vsemi navodili. Welcome to Sweden – everything well organised! ☺

4. Kaj pa potovanje nazaj domov?

Sam sem še z nekaterimi prijatelji, ki sem jih gor spoznal naredili roadtrip po celi Švedski do Danske. Letel sem z isto letalsko družbo (SAS) iz Kopenhagna do Müncha (65 €) in potem sem se usedel še na vlak do Ljubljane (29 €). Tako, da so me vsi potni stroški prišli cca. 280 €, kjer si za to ceno lahko že zdaj rezervirate dolgočasno direktno povratno vozovnico do Stockholma. Popestrite si potovanje ☺

5. Kje ste bili v tujini nastanjeni in ali ste imeli pri iskanju težave? Kako ste bili zadovoljni z nastanitvijo (čistoča, oprema, lokacija, oddaljenost, cena)?

Nastanjen sem bil v študentskem domu. Potrebno se je samo pravočasno prijaviti v Housing office in potem uredijo vse oni. Soba je zagarantirana že z samo prijavo pri njih. Cene so primerne švedskim. Sam sem plačal za 3 mesece bivanja cca. 1300 €. Vse študentske sobe so enoposteljne in velike! Vsak ima svojo kopalnico in WC, hodnik... Skupna je samo kuhinja in jedilnica. Odvisno koliko vas živi skupaj. Lokacija je odlična, 10 minut hoje do bolnišnice in do kampusa. Študentski domovi so vsi na kupu (približno tako kot, če bi postavili dve Rožni dolini skupaj).

6. Kje ste opravljali prakso?

Prakso sem opravljal tam kjer sem sam želel. Najbolje, da čimprej po prijavi na gostujoči instituciji kontaktirate Chatrin Persson in se z njo dogovarjate na katerih oddelkih bi opravljali vaje. Prvo sem si izbral katere vaje bom opravil in sem hodil od enega do drugega mentorja na naši fakulteti in zbiral podpise, da mi bodo zagarantirali priznane vaje, ko pridem nazaj. Z njimi sem se tudi dogovoril, kaj moram prinesiti nazaj (refleksija, dokumentacija ZN...). Vaje sem opravljal 2 tedna na ginekološkem oddelku, 4 tedne na pediatričnem oddelku, 3 tedne v patronažnem zdravstvenem varstvu in 2 tedna v primarnem zdravstvenem varstvu (ZD). Vse te vaje so mi po prihodu nazaj priznali in mi jih NI bilo potrebno še enkrat opravljati. Zelo vam priporočam, da hodite od mentorja do mentorja in si zagotovite podpise, drugače boste v najslabšem primeru morali opravljati iste vaje še enkrat v Sloveniji! Jaz sem si vzel s seboj še vso potrebno dokumentacijo iz zbirne mape in si pridobil vse tiste potrebne štampljke in podpise. Tu je potrebna dobra organiziranost.

7. Ali ste na praksi videli, spoznali kaj novega?

Veliko novega, ker je že sam sistem drugačen. Zdravila so druga – pametno si je nekatere zapomniti, ker vas bodo pacientje zagotovo spraševali kaj sploh prejemajo.

8. Kako ste delali – urnik prakse?

Delal sem tako kot vso drugo zdravstveno osebje, zjutraj (6.45 – 15.45) in popoldne (14.00 – 22.00). Petke sem bil večinoma prost ☺

9. Kako ste bili na praksi vodeni?

Po prihodu na oddelek so te vsi zelo veseli. Definitivno NI isti odnos, kot pri naših vajah. Tam vsi komaj čakajo, da ti kaj pokažejo, nekaj naučijo... Je pa tudi odvisno tudi od tebe, kaj sploh hočeš odnesti s teh vaj. Sam sem npr. na ginekološkem oddelku opravljal vse namesto mentorice, ker sem sam hotel delati in se naučiti čimveč in se počutiti kot v timu. Zelo bodo cenili, če obvladate odvzem krvi. Ker ga imajo že polno glavo – za nas pa izjemna priložnost, da še malo več povadimo ☺ Tudi na drugih oddelkih je bilo podobno. Na pediatričnem oddelku npr. nisem imel določenega mentorja ampak sem se kar sam vključeval v delo.

10. Se vam zdi, da ste se veliko naučili?

Ogromno! Ampak večina tega znanja pripada švedskemu sistemu dela. Npr. vstavev urinskega katetra moškemu, samostojno izpiranje ušes...

11. Sporazumevanje z osebjem in pacienti?

Kot, da je angleščina uradni jezik. Vsi obvladajo angleško ☺ Sem pa sam opravil pred odhodom A1 nivo švedščine (na svojo željo). Saj bi tudi nam pasalo, če bi kakšen tujec znal reči 'dober dan' ali 'hvala' v našem jeziku, kaj ne? Po 2 tednih sem izrazil željo, da naj komunicirajo z menoj samo v počasni švedščini.

12. Kaj ste počeli za vikende?

Traveling! Študentske zabave! Kopanje v mrzlem jezeru in še in še! Vedno se nekaj dogaja ☺ Nič bat, da boste slučajno osamljeni, čeprav odidete sami na izmenjavo tako kot jaz.

13. Ste imeli možnost obiskovati tečaj jezika države gostiteljice in ali ste to izkoristili? Je tečaj potrebno plačati?

Ubistvu ni bil tečaj, ampak prav predmet na fakulteti, kjer si na koncu pridobil ECTS, če si opravil pisni in ustni izpit. Sam sem se prijavil na A2 nivo in ga uspešno opravil ter pridobil dodatnih 15 ECTS. Tu je potekalo vse v švedščini. Razlaga švedske slovnice, besedišča... Če kaj nisi razumel, je profesorica razložila po švedsko ampak le pod pogojem, da si vprašal po švedsko ☺ Ustni izpit na obeh nivojih poteka predvidoma enako. Potrebno je pripraviti predstavitev o neki določeni temi in govoriti pred vsemi 15 minut. Pisni izpit je pa večinoma bila raba slovnice. Švedščina je neka mešanica nemščine ter angleščine s skandinavskimi melodijami ☺

14. Priporočila za možne izlete, krajša potovanja, ogleda.

Večinoma jih je organizirana s strani univerze. Sledite Facebook event-om ☺

15. Kakšni so bili povprečno stroški na mesec?

Med 500 – 600 € na mesec (brez najemnine, saj sem jo poravnal še pred prihodom). Vse skupaj, za celotno izmenjavo sem porabil nekje približno med 3300 – 3600 €. Štipendija zagotovo ni dovolj! Potrebni so prihranki ali pa pomoč staršev. Sam sem delal še preko študentskega servisa celo poletje 2013 samo za to izmenjavo ☺

16. Kako je glede prehrane? Je pametno kupovati in kuhati, je možnost študentske prehrane? Kaj je ceneje? Kako pa malica na praksi – ješ tam, neseš s sabo?

Najcenejše je, kuhanje v študentskem domu. LIDL je zelo blizu, odvisno v katerem domu stanuješ. Sam sem ga imel 2 minuti hoje stran. Na vajah isto. Vsepošvso so na voljo mikrovalovne pečice in si lahko pogrežete (celo na fakultetah – pred predavalnicami). Ne poznajo študentskih bonov. Če si privoščite jesti zunaj, odprite denarnice ☺ Cene so od 80 – 110 SEK (med 8,5 – 12 €), odvisno kaj si zaželite.

17. Predvsem za mesta – mestni prevozi in cena? Pešačenje, najem/nakup kolesa?

Definitivno kolo! Vsi kolesarijo, saj je javni prevoz predrag. Naj vas ne bo strah zime, ne boste nič čudni, če kolesarite po snegu. Če pohitite takoj na začetku izmenjave si lahko kupite kolo za zelo dobro ceno (med 400 in 500 SEK).

18. Ali ste šli v tem času izmenjave kaj domov? Ali vas je prišel kdo obiskat in kakšne so možnosti za obisk?

Nisem odhajal domov. Na obisk sem dobil prijatelje iz Nemčije ter Finske. Sam pa sem gostil še couchsurfer-je ☺ Prostora v sobi je več kot dovolj.

19. Ste spoznali kaj novih ljudi/prijateljev? Kakšne so izkušnje?

Večinoma boste spoznali nemce, saj jih je vsak semester ogromno. Sam sem imel srečo in sem bival skupaj z nemcem, avstrijko, turkom, francozom ter tremi švedi v istem koridorju. Odlična kombinacija, saj smo se ogromno družili in spoznavali še druge študente in nam nikoli ni bilo dolgčas.

20. Ali ste imeli dovolj informacij o Slovenije, če vas je kdo kaj spraševal? Bi bilo pametno imeti s seboj kakšne propagandne brošure/letake/zemljevide?

Zemljevid Evrope, definitivno! Veliko jih sploh ni vedelo kje je Slovenija, še manj pa študentje iz drugih celin ☺



P.S: Izkoristite Erasmus+ izmenjavo in probajte odnesti čimveč! Sam sem dobil še službo v istem mestu čez poletje 2015, kjer sem še bolj izpopolnil švedski jezik, ter navezal še nekaj novih stikov za prihodnost. 😊

KONTAKT: Ervin Ibričić, ervin.ibricic@gmail.com