

## **ERASMUS IZMENJAVA: BRUSELJ, BELGIJA, 2010**

### **1. KAJ JE POTREBNO NAREDITI PRED ODHODOM?**

Pred odhodom se je potrebno pozanimati, ali obstaja možnost bivanja v študentskem domu, ki je še vedno najcenejša oblika ter če ta možnost obstaja, napisati prošnjo in jo poslati koordinatorju na gostujoči fakulteti.

Potrebno je oditi na Upravno enoto in si urediti spremembo naslova. Kot sem brala je to obvezno, kadar zapustiš Slovenijo za več kot 3 mesece; lahko dobiš tudi kazen, če si tega ne urediš. Zadeva pa je brezplačna.

To je odločitev posameznika, vendar sem si sama zamrznila slovensko telefonsko številko ter se s tem izognila nepotrebnim stroškom. V Bruslju nam je koordinater na gostujoči fakulteti dal SIM kartico belgijskega operaterja z začetnim bonusom. Nato si sam kupuješ mobilne kartice.

### **2. KAJ JE PAMETNO VZETI S SEBOJ ALI RAJE PUSTITI DOMA?**

S seboj sigurno ne nositi nobene posode za kuhanje, ker je v večini mest IKEA, kjer lahko dobiš vse potrebno zelo poceni. Seveda je pametno v študentski pisarni v študentu vprašati, če imajo kaj posode od predhodnikov.

Nujno ne pozabiti na papirje, ki jih potrebujete v bolnici oziroma na oddelkih, kjer boste opravljali prakso ter papirjev, ki vam jih morajo potrditi na gostujoči univerzi.

### **3. TRANSFER**

Zelo dobro si je rezervirati letalsko karto čim prej. Sama sem letela z Ryanairom iz Trsta na letališče Charleroi, ki je 45minut (z avtobusom) oddaljen od Bruslja. Do Trsta naju je z Urško peljal njen oče. Iz letališča Charleroi do Bruslja sva šli z avtobusom; za njega sva izvedeli na spletni strani letališča. Ta naju je pripeljal na glavno železniško postajo v Bruslju, kjer naju je čakal organiziran prevoz. Peljali so naju do študentskega doma, kjer so nama pokazali sobi in nama izročili ključe.

### **4. POTOVANJE DOMOV**

Glede potovanja domov sva imeli veliko srečo, saj sem imele določena poznanstva na naši ambasadi in so nama oni vso najino prtljago odpeljali domov. Tako sva imeli na poti domov samo ročno prtljago. Mogoče se je dobro pozanimati, ali obstaja kakšna možnost za takšno

obliko pomoči s strani naših ambasad. V nasprotnem primeru ne smeš ničesar kupiti oziroma ti preostane pošiljanje prtljage po pošti, ki pa tudi ni ravno poceni.

## 5. NASTANITEV V TUJINI

Z Urško sva živeli v študentskem domu, kjer sva imeli vsaka svojo sobo, kar je res odlično. Tudi če si zelo dober prijatelj, včasih rabiš čas samo zase. Študent je bil med starejšimi v Bruslju, zato je bil tudi izgled tak, vendar se človek navadi na vse. V vsaki sobi je bila postelja, pisalna miza, velika garderobna omara, police, umivalnik z omaro za kozmetiko ter hladilnik. V vsakem nadstropju so bili skupni wc-ji, tuši in velika kuhinja. Skupne prostore so vsakodnevno čistili. Cena sobe je bila 265€ na mesec, ob vselitvi pa si moral dati še garancijo 275€, ki si jih na koncu dobil nazaj. Študentki dom se je nahajal na obrobju Bruslja, 200m stran od bolnice, kjer sem imela večino prakse. Ne glede na vse, pa je javni prevoz tako dobro organiziran, da ni nič daleč.

## 6. PRAKSA

Na izmenjavi sem opravljala naslednje prakse: strokovni praktikum na onkologiji, patronažno zdravstveno varstvo in psihiatrično zdravstveno nego. Prvi teden izmenjave smo imeli tudi kabinetne vaje na faksu. Strokovni praktikum in psihiatrično zdravstveno nego sem opravljala v bolnišnici UZ Brussel, ki je bila od študenta oddaljena 200m ter v bolnici UZ Brugmann, ki pa je bila z avtobusom oddaljena 10minut. Patronažno zdravstveno varstvo sem imela v 15 minut oddaljeni vasi Strombeek. Prav na vseh deloviščih sem se počutila odlično. Vsi so se trudili govoriti angleško, pa tudi sama sem se s časom naučila nekaj nizozemskih in francoskih besed. Tudi pacienti vseh starosti so bili navdušeni in smo ob pomoči ostalih medicinskih sestr odlično sodelovali. Medicinske sestre in ostalo osebje se je trudilo pokazati kar največ in tudi sami so želeli vedeti, kako izgledajo določene stvari v Sloveniji. Če vidijo, da si priden in da te stvari zanimajo, potem ni nobenih težav. Tudi glede urnika se je dalo dogovarjati. Lahko si delal po 12ur in bil tako kakšen dan prost. Glede vsega sem se dogovarjala z mentorjem/mentorico na oddelku.

Na vsaki praksi si imel določenega mentorja, ki je bil po navadi glavna medicinska sestra oddelka, vendar je bila vedno prisotna v času moje prakse. Vendar sem sama delala prav z vsem osebjem. Zgodi se, da si z nekom več, sploh če dobro govori angleško ter je strokovno podkovan.

Na izmenjavi sem ugotovila, da imam precej znanja (tako strokovnega kot praktičnega), ki sem ga osvojila v času študija in preko študentskega dela. Spoznala sem tudi mnogo novosti ter okrepila oziroma obudila že naučeno. Bila sem zelo samostojna in medicinske sestre so mi zaupale.

## 7. VIKENDI

Med vikendi sva z Urško večinoma potovali. V Belgiji imajo res odlično organiziran železniški promet. Sploh za študente (do 26. leta) je zelo ugodno. Imaš možnost, da kupiš »go pass«, kjer za 50€ dobiš 10 poljubnih voženj in te tako enosmerna karta stane 5€. Druga možnost so vikend karte, ko povratna vozovnica stane 50% manj in te tako izlet stane vedno manj kot 10€. Belgija ni tako zelo velika, zato je mogoče obiskati vsa večja mesta. Med najbolj obiskanimi so sigurno Brugge, Gent, Namur, Antwerpen itd. Vsako mesto je po svoje lepo in se res splača iti na izlet. V vsakem mestu sva najprej obiskali info točko, kjer sva dobili zemljevide in nasvete kaj obiskati.

Potovali pa sva tudi izven Belgije. Šli sva v Luxembourg (glavno mesto Luxembourg) in na Nizozemsko (Amsterdam, Rotterdam, Schiedam). Pri tem sva uporabljali vlak ter avtobuse. Zelo ugodno se da potovati z avtobusi Eurolines. Potrebno je pogledati vse oblike transporta, ker so cene zelo različne. Po najinih izkušnjah je bil vlak od 2-3X dražji od avtobusa.

## 8. JEZIKOVNI TEČAJ

V prvem tednu izmenjave smo imele vse medicinske sestre na gostujoči fakulteti organizirane ure nizozemščine ter francoščine. Tako smo dobili občutek, kako jezik zveni ter dobili smo knjižico s potrebnimi frazami, prilagojenimi za bolnišnično okolje. To knjižico smo nato imeli vsak dan s seboj na praksi in je bila zares uporabna.

Obstajala pa je tudi možnost obiskovanja tečaja francoščine, ki je potekal 1X na teden v prostorih študentskega doma. Ta tečaj je bilo potrebno plačati. Sama se ga nisem udeležila, vendar mi je sedaj malo žal.

## 9. STROŠKI

Nikoli nisem res računala koliko sem zapravila v teh treh mesecih. Soba 265€ na mesec, hrana približno 250€, ostali stroški so odvisni od posameznika.

## 10. PREHRANA

Z Urško sva si kuhali sami in si tako tudi delili stroške hrane. Obstajala je možnost prehranjevanja v bolnici in v prostorih Fakultete za farmacijo, ki je bila zraven študentskega doma. Cena kosila naj bi bila približno 4€, vendar sva preračunali, da je ceneje, če si kuhava sami. Malico sva si na prakso nosili od doma, obstajala pa je možnost, da si dobil toplo ali mrzlo malico v restavraciji za zdravstvene delavce, ki je bila ločena od tiste za obiskovalce. Tudi cene so bile v tej restavraciji nižje, plačal pa si lahko le s kartico, ki si jo imel kot delavec v bolnici.

## 11. TRANSPORT ZNOTRAJ MESTA

Bruselj je veliko mesto in je pešačenje primerno le za strogi center. Kolo je zelo uporabna oblika transporta, možna je tudi izposoja koles. Za to je potrebno imeti kartico, s katero imaš dostop do javnih koles in je prvih 25 minut zastoj. Sama sem si kupila letno vozovnico, ki me je stala 50€ (taka cena le za študente do 26. leta). Ta vozovnica je veljala za vse oblike javnega prevoza znotraj Bruslja (avtobus, metro, tramvaj). Javni prevoz je res odlično organiziran, predvsem pa je zelo hiter.

## 12. OBISKI

Sama se v času izmenjave nisem vračala domov, ker doba treh mesecev ob Skypu in Facebooku ne pomeni nič. V času izmenjave sva dobili 2 obiska in sicer sta naju obiskale 3 prijateljice v novembru in 2 prijatelja v decembru. Vsi spali pri nama v študentskem domu, kar je že ustaljena praksa.

## 13. IZKUŠNJE

Na izmenjavi sem spoznala odlične ljudi, ki ti sigurno zaznamujejo življenje. Ti trije meseci so bili odlična kombinacija izobraževanja, druženja, potovanj, zabave, šopinga in smeha. Je odličen način, na katerega lahko spoznaš ljudi iz celega sveta: Češka, Slovaška, Finska, Anglija, Nizozemska, Litva, Portugalska, Španija, Turčija, Kitajska, Brazilija, Kamerun, Turkmenistan itd. Vsa ta spoznanja ti nato odprejo možnosti za potovanja v prihodnosti. Neverjetno je, da ti ljudje vstopijo v tvoje življenje povsem brez pričakovanj in z njimi preživiš 3 mesece v dobrem in slabem. Še bolj neverjetno pa je, kako težko se je posloviti od teh ljudi. Kljub temu, da veš, da boš en drugega obiskal, ne bo nikoli več tako kot je bilo v času, ko si živel skupaj, v tuji državi in deloval kot eno.

## 14. PROPAGIRANJE SLOVENIJE

Sama vem, da sva z Urško predstavili Slovenijo v res lepi luči. Obe imava veliko znanja o najini državi in sva ga lahko posredovali naprej. S prijatelji in sodelavkami na praksi smo skupaj brskali po internetu, da so lahko videli lepote naše države. Skuhali sva tudi kakšno slovensko jed. Žal pa se nama ni izšlo, da bi organizirali slovenski večer.

Če te zanima še kaj, mi lahko pišeš ali me pokličeš...

[wesnicabukovec@hotmail.com](mailto:wesnicabukovec@hotmail.com)

031/541 – 880

VESNA BUKOVEC